

BLACKROLL-WORKSHOP

Im einstündigen Workshop werden verschiedene Blackroll-Produkte vorgestellt und angewandt, welche das Faszienystem des Körpers langfristig und nachhaltig trainieren, u.a. um Verletzungen vorzubeugen und die Flexibilität zu erhöhen.



Wo: Ski-Nill, Reutlingerstr. 23, 72147 Nehren

Wann: Di., 25.11.14 oder Do., 27.11.14
jeweils von 19.30-20.30 Uhr

Mitzubringen: Sportbekleidung + Matte

Unkosten: 10€

Trainer: Marion Krauss, Physiotherapeutin

Anmeldung unter 07473-94280



Reutlinger Str. 23 72147 Nehren
Tel.: 07473/94280 www.ski-nill.de